FECHA	DIA	DEPORTE	TIPO	TIEMPO	METROS	RITMO	TITULO
28/04/2002	D	Correr	Competición	03:44:58	42.195	05.19	25 MAPOMA maraton
17/09/2000	D	Correr	Competición	00:22:01	5.600	03.55	7 Legua Carrefour
13/05/2011	V	Correr	Competición	00:56:42	11.000	05.09	Carrera de la ciencia
25/11/2018	D	Correr	Competición	00:36:13	6.250	05.47	carrera empresas.
17/06/2001	D	Correr	Competición	00:20:40	4.500	04.35	Circuito Airtel
31/12/2002	M	Correr	Competición	00:45:49	9.800	04.40	Cross Doce Uvas
19/01/2003	D	Correr	Competición	00:48:59	10.530	04.39	Cross San Anton
18/01/2004	D	Correr	Competición	00:51:05	10.530	04.51	Cross San Anton
16/01/2005	D	Correr	Competición	00:52:49	10.530	05.00	Cross San Anton
08/02/2004	D	Correr	Competición	00:40:35	8.560	04.44	Don Bosco
04/02/2007	D	Correr	Competición	00:45:02	8.900	05.03	Don Bosco
06/02/2011	D	Correr	Competición	00:45:27	9.450	04.48	Don Bosco
07/10/2001	D	Correr	Competición	00:36:17	8.300	04.22	La Antigua
06/10/2002	D	Correr	Competición	00:36:02	8.308	04.20	La Antigua
05/10/2003	D	Correr	Competición	00:37:48	8.308	04.32	La Antigua
09/10/2005	D	Correr	Competición	00:39:37	8.308	04.46	La Antigua
14/05/2006	D	Correr	Competición	00:39:49	8.303	04.47	La Antigua
16/09/2001	D	Correr	Competición	00:42:50	9.800	04.22	Laguna de duero
15/09/2002	D	Correr	Competición	00:43:07	9.800	04.23	Laguna de Duero
14/09/2003	D	Correr	Competición	00:45:40	9.800	04.39	Laguna de Duero
22/04/2001	D	Correr	Competición	00:24:26	5.525	04.25	Legua
07/04/2002	D	Correr	Competición	00:22:46	5.630	04.02	Legua
21/04/2002	D	Correr	Competición	00:22:29	5.700	03.56	Legua
26/05/2002	D	Correr	Competición	00:22:37	5.574	04.03	Legua
02/06/2002	D	Correr	Competición	00:23:53	5.574	04.17	Legua
17/04/2005	D	Correr	Competición	00:24:48	5.572	04.27	Legua
01/05/2005	D	Correr	Competición	00:24:42	5.570	04.26	Legua
02/04/2006	D	Correr	Competición	00:25:34	5.572	04.35	Legua
18/03/2007	D	Correr	Competición	00:26:58	5.574	04.50	Legua
28/09/1997	D	Correr	Competición	01:56:24	21.000	05.32	Media maraton Valladolid
24/09/2000	D	Correr	Competición	01:48:25	21.097	05.08	Media maraton Valladolid
23/09/2001	D	Correr	Competición	01:36:10	21.097	04.33	Media maraton Valladolid
22/09/2002	D	Correr	Competición	01:36:40	21.097	04.34	Media maraton Valladolid
18/09/2005	D	Correr	Competición	01:50:34	21.097	05.14	Media maraton Valladolid
17/09/2006	D	Correr	Competición	01:44:01	21.095	04.55	Media maraton Valladolid
08/05/1994	D	Correr	Competición	00:51:15	11.500	04.27	Media Universitaria
05/05/1996	D	Correr	Competición	00:57:48	12.000	04.49	Media Universitaria
06/05/2001	D	Correr	Competición	00:52:00	11.300	04.36	Media Universitaria
05/05/2002	D	Correr	Competición	00:54:29	11.750	04.38	Media Universitaria
11/05/2003	D	Correr	Competición	00:54:54	12.277	04.28	Media Universitaria
02/05/2004	D	Correr	Competición	00:57:31	11.690	04.55	Media Universitaria
07/05/2006	D	Correr	Competición	01:04:19	12.250	05.15	Media Universitaria
06/05/2007	D	Correr	Competición	00:54:25	11.400	04.46	Media Universitaria
04/05/2008	D	Correr	Competición	00:49:05	10.000	04.54	Media Universitaria
01/05/2011	D	Correr	Competición	00:49:01	10.400	04.42	Media Universitaria
18/02/2018	D	Correr	Competición	01:19:50	11.260	07.05	Trail Geria.
01/05/2018	M	Correr	Competición	00:57:26	10.000	05.44	Trail Tren Burra
21/11/2004	D	Correr	Competición	00:31:23	6.170	05.05	Trotada Parquesol
19/11/2006	D	Correr	Competición	00:31:02	6.590	04.42	Trotada Parquesol
15/07/2001	D	Correr	Competición	00:43:22	9.500	04.33	Trotada Popular Trotapinares
16/06/2002	D	Correr	Competición	00:42:36	9.500	04.29	Trotada Popular Trotapinares
10/06/2007	D	Correr	Competición	00:44:51	9.500	04.43	Trotada Popular Trotapinares